

社会福祉法人 敬和会

広報誌 けいわ

【発行】社会福祉法人 敬和会 理事長 松久保 和俊
【発行日】令和4年2月1日
【住所】鹿児島県南九州市知覧町郡 9047-1
【電話】0993-83-4800
【URL】<http://kagoshima-keiwakai.jp/>
【E-mail】info@kagoshima-keiwakai.jp

- 1 表紙 (〇〇ちゃんみ〜っけ! (る・トレフル))
- 2 年頭のごあいさつ、事業所便り (知覧育成園・けいわ)
- 3 事業所便り (みらい、ぱれっと)
- 4 事業所便り ((就労、自立) ハーモニー)

- 5 事業所便り (る・トレフル、ら・フロレゾン)
- 6 事業所便り (グループホーム知覧、ちらん敬和の郷)
- 7 とびっくす
- 8 新任職員紹介、新成人の抱負、編集後記

理事長 松久保 和俊

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

一昨年から新型コロナウイルスに翻弄される日々が続いております。敬和会では、夏祭りや運動会は二年連続で中止となり、また、その他の行事も中止や延期、縮小となりました。

利用者の皆様をはじめ、職員の方々に二回のワクチン接種を受けていただき、また日頃の感染予防対策をしっかり実行していただいたおかげで、少しずつではありますができることも増えてきました。しかし、年が明けてから、オミクロン株を含む新型コロナウイルス感染者がまた増えてきております。これからも感染予防対策をしっかり行い、まん延防止に努め、日常を穏やかに過ごしていけるよう努力してまいります。

さて、敬和会は今年で大きな節目となる三〇周年を迎えます。これもひとえに、皆様方のご支援ご厚情の賜物と感謝申し上げます。これを機に職員一同、より一層の努力を行い、利用者の皆様の支援に努めていく所存でございます。

また、今年には知覧育成園の寮の新築・改築工事を行います。すでに古い建物の取り壊しは終わっており、年内には完成の予定です。入所の利用者の皆様に、より快適な生活を送っていただけるようになると思います。

敬和会は、「利用者に希望と安らぎを」「職員に笑顔とやりがいを」「地域に感謝と貢献を」の理念の下、福祉全般にわたる質の高い総合的サービスを提供を目指してまいります。

今年も利用者の方やご家族をはじめ、地域や関係各位の皆様から、より一層の信頼を獲得すべく努力する所存でございます。今後とも益々のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

障害者支援施設 知覧育成園 障害者自立支援センター けいわ

ミニ運動会

育成園・けいわでは、10月にミニ運動会を開催しました。赤組と白組にわかれて、二人三脚や玉入れ等、6種目の競技を行いました。

フォークダンスは「もう一回踊りたい」と、利用者の皆様に大好評でした。リクエストにお応えして2回踊りました。

研修旅行

11月1日～2日に1泊2日で研修旅行へ行きました。育成園・けいわ・ばれっと合同で行い、行先は指宿方面でした。

県内の研修旅行ではありましたが、感染予防対策をとりながら、陶芸づくりをしたり、鯉節工場の見学をしたり、普段体験できないことができ、皆さんとても喜ばれていました。また、宿泊したホテルでの宴会は、美味しい料理を食べ、ピンゴゲームをして楽しい時間を過ごしました。



障害者就労支援センターみらい



A型「フットサル大会に参加しました！」

令和3年11月6日に『第11回鹿児島県知事杯フットサル大会』が開催されました。みらいA型からは6名の方が、短い期間で精一杯練習に取り組み、「目指せ優勝！」という気持ちで出場されました。当日は2試合行い1勝1敗、残念ながら決勝進出は叶いませんでした。試合後はとても悔しそうな雰囲気もありましたが、充実した一日になったのではないかと感じています。出場された選手の皆様お疲れさまでした。今回のチームワークを仕事でも活かしていきましょう。



B型「研修旅行に行ってきました♪」

令和3年11月2日にB型で研修旅行を実施しました。11月は感染症の状況も少し落ち着いていることから、対策をしっかりと行い日帰りで実施しています。

まずは、霧島市国分の「霧や桜や」で『和菓子作り体験』。次に霧島市福山の「黒酢の郷」で『壺畑見学』。そのあと垂水市の「道の駅たるみず湯っ足り館」でお土産を買ってフェリーで帰ってきました。日帰り旅行ではありましたが、「体験」や「企業見学」を内容に詰め込んだ、学びと楽しみのある研修旅行になったのではないかと思います。



障害者自立支援センターぱれっと

茶道



フラダンス

先生方といっしょに

ぱれっとでは毎月外部から先生方をお呼びして、「茶道」「陶芸」「フラダンス」「3B体操」の活動に取り組んでいます。

茶道では、毎回作法を学びながらお茶を点てています。陶芸ではハロウィンやミニ門松など季節にまつわる作品を作りました。フラダンスや3B体操では、音楽にあわせて楽しく体を動かしています。毎月、皆さん楽しみにしておられます。



3B体操

陶芸



クリスマス・パーティー

12月25日(土)にクリスマス・パーティーを開催しました。ハンドベル演奏を行い、一年の出来事を映像で振り返りました。お菓子やコーヒーもみんなでおいしくいただきました。



就労支援センター **ハーモニー**

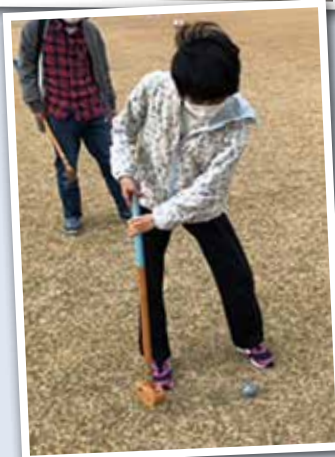
研修旅行

12月9日、10日の二日間研修旅行へ行きました。オレンジ鉄道に乗ったり、霧島で温泉に入ったりしました。皆さんの笑顔が沢山見られた二日間でした。



グラウンドゴルフ & ボウリング

11月30日に余暇活動を行いました。前回に引き続きグラウンドゴルフを行い、今回はさらに敬和ホールでペットボトルボウリングを行いました。皆さんとても上手で熱戦となりました。またプレイしたいと、皆さんおっしゃっていました。



自立支援センター **ハーモニー**

第2回ハーモニー運動会



11月12日、敬和ホールにて第2回ハーモニー運動会を開催しました！紅白に分かれて、熱い声援もあり大盛り上がり！！みんなでお弁当を食べ、笑いあい、和気あいあいとした運動会になりました。

借り人競争♪
正解？不正解？



サポートセンターる・トレフル

第1回 る・トレフル ミニ運動会



10月30日（土）秋空の下、『る・トレフル ミニ運動会』を開催しました。名前を呼ばれたら大きな声で返事をし、元気いっぱい、やる気満々。
かけっこやタイヤ引き、お遊戯に玉入れ等、いろいろな競技があり、みんな最後まで全力でがんばりました！



サポートセンター・サポートハウス ら・フロレゾン



★ 児童発達支援 ★



砂場あそびをしました！お友達と一緒に砂の山を作って、ハラハラドキドキしながら壊れないようにゆっくり掘ってトンネルを作りました。完成した時には、みんなの喜ぶ歓声が聞こえました。



★ 放課後等デイサービス ★



クッキングの活動で卵焼きを作りました！作り方を調べ、まとめたレシピをもとに、上手に巻いてみんなで楽しくおいしい卵焼きを作ることができました。活動を通して料理を作ることに興味を持つ子どもたちが増えました。



★ 共同生活援助・短期入所 ★



アミュ広場や天文館公園のイルミネーションを見に行きました！天候に恵まれ、綺麗な夜景や色鮮やかなイルミネーションを眺め、利用者の皆様も「綺麗だね」と笑顔で楽しんでいました。



グループホーム知覧



グループホームの男性利用者の方々の間では、金魚やメダカの飼育がひそかなブームになっております。メダカは、産卵した卵を食べてしまう習性があり、卵を別の水槽に移し、水替えや水温調整などをする必要があります。手間と愛情をかけ、今では50匹を飼育されている利用者の方もいらっしゃいます。卵が産まれると嬉しそうに職員に話され、命の尊しさを学び、育てる喜びを感じておられました。



特別養護老人ホーム



ちらん敬和の郷



ちらん敬和の郷では、各ユニットで入居者の皆様に季節を感じていただく為にドライブ活動を実施しました。

コスモス、ひまわり、紅葉など、自然や野外の空気に触れ、散歩している際には、道路脇に咲いている花に「きれいな花だね」とつぶやかれる利用者の方もいらっしゃり、たくさんの笑顔や元気をもらえたかと思えます。

今後も利用者の皆様とたくさんの思い出を一緒に作っていきたく思います。



クリスマス会・忘年会



知覧育成園・けいわ・ぱれっと（合同）



みらい



ちらん敬和の郷

事業所ごとにしっかり感染防止対策を行い開催。楽しいひと時を過ごしました。



ハーモニー（自立）



る・トレフル



ら・フロレゾン

唾液のはなし

〔医務室〕

唾液は私たちの健康にとって大事な働きをしています。だからこそ、よく噛んで唾液を分泌させることが大切なのです。

唾液の働きには

1. 自浄作用 ... 食べかすを洗い流す。
2. 酸によって溶けた菌の表面を唾液で修復する作用
3. 抗菌作用
4. 消化を助ける作用
5. 食べ物によって酸性になった口の中を中和させる作用
6. 口の中の粘膜が傷つかないようにする作用

等があります。

唾液の量が少なくなり、口の中が乾燥してきている状態をドライマウスと呼びます。ドライマウスになると口腔内に細菌が繁殖しやすくなり、口臭の原因となってきます。

・**ドライマウス対策**：よく噛んで唾液分泌を促す。又、唾液腺をマッサージすると唾液の分泌が促され、嚥下機能の低下を予防する効果が期待できます。

唾液腺マッサージ

口の周りには、唾液を分泌する唾液腺があります。食前にマッサージをすると唾液が出やすくなります。

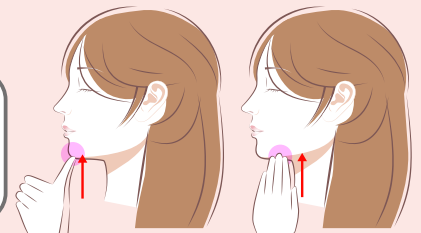
耳下腺マッサージ

指数本をほお（耳の前）に当て、10回ほど円を描くようにマッサージする。



顎下腺・舌下腺マッサージ

あごの真下の柔らかい部分をあごの骨に沿って5ヵ所ほど、両手の親指でゆっくり押す。各ポイント5回ほど。



新任職員紹介

西塚 洋美（ら・フロレゾン 生活支援員）

十月より入職しました。「安心、安全、分りやすい」をモットーに、子ども達に元気を与えられるよう、支援していききたいと思います。よろしくお願いたします。

新成人の抱負

福村 駿也（知覧育成園）

作業や配送の手伝いを頑張りたいです。みんなと仲良く過ごしたいと思います。

藤井 せいね（けいわ）

春雨班の作業を頑張ります。計量をたくさんできるようにします。

内山 大樹（みらい）

成人を迎えました。目標は一般就労です。そのためにもみらいでの仕事に一杯取り組み、一人の社会人として責任のある行動をしていきたいです。

福森 馨大（就労ハーモニー）

ハーモニーのみんなと一緒に頑張りたいです。

山元 直輝（自立ハーモニー）

毎日を元気で楽しく過ごしたいと思います。色々なことにチャレンジしていきたいです。

《求人のご案内》

社会福祉法人 敬和会

スタッフ募集

敬和会では、いっしょに働いてくださる職員を募集しております。
募集職種は、次の通りです。

募集職種

- ① 支援員（生活・作業）
- ② 支援員（保育士・児童指導員）
- ③ 看護師
- ④ 栄養士
- ⑤ 配送ドライバー

※①については、未経験者も大歓迎です。現在多くの福祉未経験者が活躍しています。
②、③、④については資格所有者となります。
⑤については、中型免許以上を取得されている方となります。

その他詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

敬和会本部 畠中

0993-83-4800

まずはお気軽にお問い合わせください！



社会福祉法人 敬和会

- ◇〒897-0302 南九州市知覧町郡9047-1
 - ❖ 障害者支援施設 知覧育成園
Tel: 0993-83-4800
 - ❖ 障害者自立支援センター けいわ
Tel: 0993-83-4800
 - ❖ 障害者自立支援センター ばれっと
Tel: 0993-83-2367
 - ❖ グループホーム知覧
Tel: 0993-83-4800
- ◇〒897-0302 南九州市知覧町郡8892-36
 - ❖ 障害者就労支援センター みらい
Tel: 0993-83-3321
- ◇〒897-0302 南九州市知覧町郡135
 - ❖ なんさつ障害者就業・生活支援センター
Tel: 0993-58-7020
- ◇〒897-0302 南九州市知覧町郡17175-1
 - ❖ サポートセンター る・トレフル
Tel: 0993-78-4575
- ◇〒891-0150 鹿児島市坂之上8丁目36-51
 - ❖ 自立支援センター ハーモニー
Tel: 099-208-0350
- ◇〒891-0150 鹿児島市坂之上8丁目7195-1
 - ❖ 就労支援センター ハーモニー
Tel: 099-297-6311
- ◇〒891-0150 鹿児島市坂之上4丁目8-50
 - ❖ サポートセンター ら・フロレゾン
Tel: 099-814-7455
 - ❖ サポートハウス ら・フロレゾン
Tel: 099-202-0660
- ◇〒897-0302 南九州市知覧町郡5998-1
 - ❖ 特別養護老人ホーム ちらん敬和の郷
Tel: 0993-58-7080
 - ❖ ホームヘルプ 敬和の郷
Tel: 0993-76-0833

編集後記

早いもので今年度もあと2ヶ月となりました。皆さんにとって充実した1年になったでしょうか。

私事ですが、入職して2年が経とうとしています。この2年間、コロナ禍で様々な行事が中止となりましたが、その中でも利用者の皆様笑顔で過ごせるように支援したり、新しい仕事を覚える事に一生懸命になったりと充実した2年間でした。

来年度は、色々な行事が開催されて、より多くの笑顔を見ることができると願って、日々の支援に取り組んでいきたいと思っています。

知覧育成園 支援員 下夷 華音