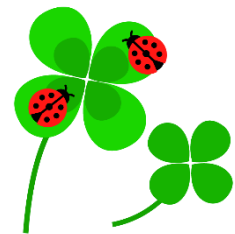




みらい通信誌

～令和2年5月号～



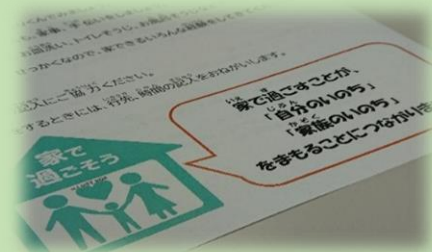
＜＜**新型コロナウイルスをみんなでのいこえよう!**＞＞

今年度も5月に入り、皆さんが楽しみにしているゴールデンウィークでしたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、『家で過ごす連休』になってしまいました。

旅行や外出を考えていた方も多いようでしたが、『自分のいのちを守る』『家族のいのちを守る』ために、『stay home=家で過ごす』と、連休に入る前にお話させていただきました。

連休を終えて、皆さん『家で過ごす連休』になってしまいました。それぞれの過ごし方で、『不急の外出を控えること』や『stay home=家で過ごす』に取り組んでいただけたようでした。

まだまだ、油断はできませんが、皆さんの健康を守りつつ、毎日が充実できるサービス・作業を提供していければと思います。



★トピックス★

健康のため、
ダイエットのため、
体力づくりのため、
青空の下を歩くと
気持ちがいいです!



ウォーキング

今年度から参加する人が増えてます!
ゴールがあればもっと楽しいかも…



サッカー

だんらん

昼休みの過ごし方



お話ししながら、ゆっくりとした時間を過ごしています。
この時間に職員への相談もできますよ!



卓球

参加者募集中!
雨の日でも楽しめる
卓球で汗を流してみませんか!?