

みらい通信誌

～令和3年度7月号～

はやくはじつゆあめあつひざかん
 早めに始まった梅雨が明け、じわっと熱い日差しを感じるようになりました。
 ながつゆおおもちつぎあつひつづ
 長い梅雨が終わったと思えば、次がカンカン照りの暑い日が続きます。
 そんななかでも、みらいのA型、B型の皆さんは一生懸命作業に取り組んで
 います！7月はオリンピックが開催され、テレビやインターネットで応援
 している方も多いのではないのでしょうか。連休明け、身体も気持ちも少し重い
 かもしれませんが、暑さに負けず頑張っていきましょう！



★B型余暇活動★



令和3年7月21日（水）にB型にてよかつどう
 余暇活動がありました。
 こんかいたいりょくつく
 今回は「体力づくり」と「うちわ作り」を行っています。「体力づくり」では、『健康なからだを維持しま
 しょう』をテーマに簡単にできるストレッチやリラクゼーションを学んでいます。



「うちわ作り」では、あつなつののき
 「暑い夏を乗り切るために、
 せかいに一つだけのうちわ」をおりがみマジックペン、いろえんぴつなどをつか
 世界に一つだけのうちわ」を折り紙やマジックペン、色えんぴつなどを使って作成しています。
 みなさんどなうちわにしようか悩みながらも、たのしくとく
 皆さんどなうちわにしようか悩みながらも、楽しんで取り組むことができているようでした。



★祝日の移動にご注意ください★



ねんとうきょうかいさい
 2021年は「東京オリンピック・パラリンピック」が開催されることもあり、
 とくべつしゅくじつ
 特別にカレンダーの祝日が変わっていることがあります！
 7月のれんきゅううみひ
 7月の連休も「22日は海の日」が「23日は体育の日」がそれぞれ移動
 してきます。8月のへいかいしきやまひ
 8月もオリンピックの閉会式のため「11日の山の日」が移動
 していたりと、にほんぜんたい
 日本全体がオリンピック・パラリンピックのために動いている
 ことがわかります。はやくてちょうかかた
 早めに手帳やカレンダーを買っている方は、みらいの
 ぎょうじよていひょうちが
 行事予定表と違うことがありますので、ご注意ください！

東京2020
オリンピック・パラリンピック開催に合わせて

2021年の祝日が 移動します

7/22 (水)
海の日

7/23 (木)
スポーツの日

8/8 (日)
山の日

※体育の日は2021年の「海の日」は7月22日、「スポーツの日」は7月23日、「山の日」は8月8日に移動。移動前の祝日もともて祝日になるはずだった日は、祝日ではなくります。なお、3つの祝日の移動は、東京オリンピック・パラリンピック観戦入念の開催される「2021年開催」の後です。

祝日名	祝日	2021年開催期間
海の日	7月22日(水)	7月22日(水)～7月23日(木)
スポーツの日	7月23日(木)	7月23日(木)～7月24日(金)
山の日	8月8日(日)	8月8日(日)～8月9日(月)

©2020 東京2020

社会福祉法人敬和会 障害者就労支援センターみらい
 南九州市知覧町郡 8892-36 TEL : 0993-83-3321 FAX : 0993-83-3340