

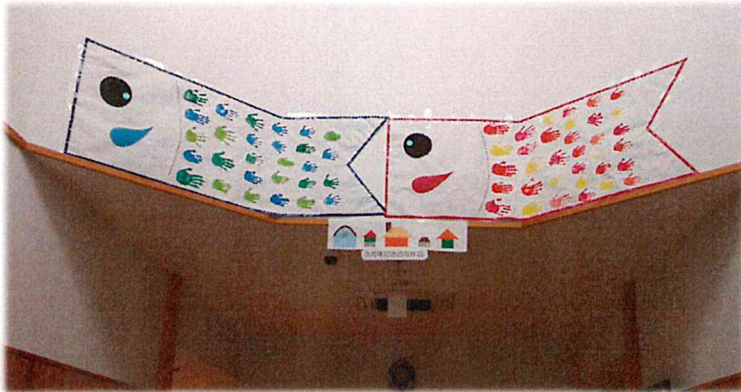


る・トレフル通信



平成 29 年 5 月

開所記念～合同製作～



5月1日、サポートセンターる・トレフルは3周年という喜ばしい日を迎える事が出来ました。これも、利用者の皆様・御家族、そして関係機関の皆様のご支援、ご指導の賜物と、心より感謝申し上げます。これからも、利用していただいている方が希望や安らぎをもって過ごしていただけるように努力していきます。今後ともよろしくお願いいたします。

3周年を記念して、児童・放課後等デイ・生活介護合同で、大きなこのぼりを作りました。

全員、手形を紙に押し、それをうろこに見立てました。

玄関フロアに飾っていましたが、5月が終わってもみんなを見守ってほしくて、児童活動室の廊下に貼ってあります。



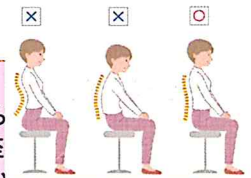
生活介護

生活介護の一日の始まりは、日課の健康チェック・朝礼です。朝礼では、スピーチなどの他に4月から「あい・う・べ体操」をしています。この体操は、口の周りの筋肉を鍛えて舌を適正な位置に戻す事で、口呼吸を鼻呼吸へと矯正する体操です。インフルエンザの予防にもつながるそうです。「あー、いー、うー、べー」と唱えながら口周辺の筋肉と舌を動かします。これがやってみるとなかなか難しく、どうしても口が思うように動かなかったり、舌を出すことを意識しすぎて出すことができなかつたり。奮闘中です。



児童発達支援

小学校に行くようになると、机と椅子の生活が多くなります。そんな時に困らないように、る・トレフルでは、椅子に座った時の姿勢に気をつけるようにしています。



良い姿勢を続けるためには体の軸をしっかり支える筋肉がついている必要があります。今この体幹が弱いために良い姿勢を保つことができない子供が増えているといえます。まずは、体全体を使って遊ぶことを大事にしています。

良い姿勢は、
①あごを引く。②肩の力を抜き少し後ろに引くようにする。
③お腹(おへその辺り)に軽く力を入れる。④床に足の裏をつける。

姿勢を良くしようと思うとまず背筋を伸ばして、胸を張り過ぎてお尻を突き出すような姿勢になってしまいがちですが、そこにも気をつけています。みんな、かっこよく座れていますよ。

放課後等デイサービス

畑をつくろうの活動で、ミニトマトと芋の苗を植えました。苗を植えた日は、とても天気良く、5月にしては暑い日でしたが、子ども達は、暑さにも負けず苗植えを頑張りました！現在すくすくと育ってきています。これから草取りや水かけもがんばります。収穫の時期が楽しみです^^。



新任職員紹介

田代 菜津穂 (児童発達支援)

5月から勤務をしています。趣味は身体を動かす事ですが、最近は食べる事の方が好きなので体重増加に悩んでいます。児童と身体をたくさん動かして楽しく、健康的に痩せていきたいです。よろしくお願いいたします。