



# る・トレフル通信



令和2年7月

## 放課後等デイサービス



### 大根抜き遊び

大根抜き遊びは、大根を引っっこ抜くように寝転がっている人を力いっぱい引っ張る遊びです。大根役の人も引っ張られないように力を入れるので体幹が鍛えられます。引っ張る方も引っ張られる方も本気で挑んでいて、とても楽しそうでした。7月も体幹を鍛える・体力を使う活動をどんどん取り入れていこうと考えています。

### スイカを食べたよ!!

る・トレフルでは今年初のスイカを食べました。梅雨でしたが、雨が降っていませんだったので、みんなで外で食べて大満足でした。

## 児童発達支援

### 片栗粉遊び

水を足すことによって変わる片栗粉の感触を楽しみました。好きな色を混ぜてみたり、最後は粉が溶けてなくなった液体をスプーンですくって遊びました。



### 時計を作ろう

6月10日は時の記念日ということで、制作遊びで時計を作りました。実際の時計と見比べながら数字のシールを貼ったり、模様をつけたり、集中して取り組んでいました。自分で作った時計を腕につけてみんなとても嬉しそうでした。



## 生活介護



### 雨でも運動！運動!!

梅雨の真ただ中で雨天続きですが、雨の日は室内でマット運動やストレッチ、輪投げ、バランスボール等、梅雨の晴れ間には外でウォーキングや縄跳び等々、体をたくさん動かして体力作りに励んでいます。