



# る・トレフル通信

令和 2年 1月



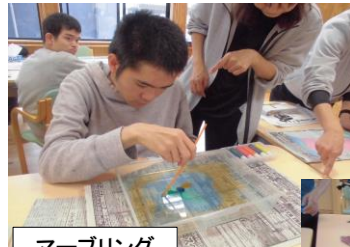
皆様、あけましておめでとうございます。昨年は何かとお世話になりました。今年はとてもよいお天気に恵まれ、暖かいお正月になりました。る・トレフルはおかげさまで、今年6年目を迎えます。皆様が楽しく、安心して、喜びあふれる日々を過ごせるよう、職員一同さらに気を引き締めていきたいと思ひます。

新しい一年が、皆様やご家族の方々にとって、ますますステキな年となりますよう、お祈り申し上げます。（施設長 松久保こずえ）

3事業合同で初詣に行ってきました。

## 生活介護

年末にかけてたくさんの活動を行いました。特に力を入れたのが制作活動で、マーブリング絵画や発泡トレー版画でした。発泡トレー版画では、そこから発展してカレンダー作りも版画で行いました。生活介護のみなさんの力作が出来上がったので、お時間があるときには、見にいっしょってくださいね。



マーブリング



食事会



発泡トレー版画

## 放課後等デイサービス

ソフトブロックを使ってどこまで積めるかチャレンジしました。皆、おそろおそろ乗せていき最高記録は8個でした！集中している時の表情は皆真剣です。

次回はこの記録を破れるかな？

お楽しみ会に向けてツリーの飾りを作ったり、ハンドベルの練習をしました。ハンドベルは、お友達と声を掛け合いながら協力して練習したので、本番もバッチリでした！



## 大掃除

昨年最後の活動は、大掃除でした。雑巾がけは、腕の支持力と脚力の両方を使います。バランスよく力を鍛えることで体のバランスが良くなり、姿勢をよくすることにもつながります。最後の仕上げの雑巾絞りは、雑巾をしぼる為に、腕や手先の力、両手の調整力も必要になってきます。みんなで窓ふきや雑巾がけをしていつも使っている部屋をピカピカにして終わりました。みんな一生懸命取り組んでくれたので、気持ちよく新年を迎える事ができました。

## 児童発達支援

