



# る・トレフル通信



令和5年 9月

## 避難訓練

8月23日に南九州消防署立会いのもと、避難訓練を実施しました。雨天のため玄関までの避難訓練となりましたが、施設内に火災発生の放送が流れると、皆さん静かに放送を聞いて、職員の誘導に従って落ち着いて避難することができました。避難訓練後、消防士の方より避難する際に気をつけることなどの講話がありました。皆さん真剣に聞いていました。

避難訓練後は職員を対象とした、消火器の取り扱い方法についての説明や実際に消火器を使用した訓練も実施しました。訓練を通して、消火器の使用法や初期消火について、あらためて振り返る良い機会となりました。今後も皆さまが安心、安全に過ごせるように努めていきたいと思えます。



## 生活介護

### 卓球

生活介護では、毎月卓球の活動をおこなっています。ゲームが始まりラリーが続いてくると、皆さんテンションがあがってきて、熱戦が繰り広げられます！10月に宮崎で開催される卓球の九州大会に出場される方もいらっしゃいます。他の皆さんも感化されて、少しでも多くラリーを続けられるよう頑張っています。



## 児童発達支援

### 外遊び

活動の一環で中庭で体を動かして遊ぶ時間があります。遊びの中でも細かいルールや約束事を守って取り組む練習をしています。外遊びはみんな大好きで、たくさん体を動かして楽しんでいます。

### しっぽ取り遊び



### 転がしドッチボール



## 放課後等デイサービス

### ♪音遊び♪

音遊びでは、ハンドベルを使ってきらきら星を演奏しました。みんな音楽は大好きで、準備をすると、すぐに「ハンドベルだ！」と言って喜んで取り組みます。

最初は、ハンドベルを鳴らすタイミングに苦戦していましたが、楽譜を見たり職員からタイミングを教えてもらったりと、だんだん上手になり、みんなで1つの曲を演奏することができました。



### 買い物に行こう

夏休み最終日、ドラッグストアへ買い物に行ってきました。店内では、事前に確認をした、気をつけることを意識して、お菓子やジュースなど好きなものを選んでいました。セルフレジで会計をする時も職員が操作方法をアドバイスすると、スムーズに会計を済ませることができました。「買い物に行こう」の活動を通して、楽しみながら公共の場所でのマナーや自分で選んで買い物をするを学ぶことができました。(^^)

