



る・トレフル通信



令和4年 5月

ウォーキング大会

4月9日、敬和会の開園記念行事としてウォーキング大会を行いました。例年は敬和会法人全体で行う行事ですが、去年に引き続きコロナウイルス感染拡大防止のため、る・トレフルだけで開催しました。

みんなで体操をしてから、平和公園周辺を体力に合わせて2つのコースに分かれ、歩きました。葉桜も多かったですが、まだまだ綺麗に咲く桜も！
天気も良く、とても気持ちよかったです♪



生活介護



書道の活動で『桜草』と『たけのこ』を書きました。「止め」「はね」「はらい」などを意識して、集中して取り組みました。一画一画丁寧に書き、素敵な作品ができました。

放課後等デイサービス



好きな絵を描こうの活動ではタブレットで描きたい絵を自分で検索し、バルーンや虹空など一人ひとり個性のある鮮やかな絵を描きました。真剣に取り組み、素敵な作品が出来あがりました。完成後は何の絵を描いたか発表して、友達の作品も鑑賞しました。

児童発達支援



平和公園で草スキーをしました。はじめは「ちょっと怖い」と言っていた児童も、少しずつ挑戦するうちに一人で滑れるように！お友達とも一緒に滑りました。
腹筋や背筋で体を支えたり、転ばないようにバランスを保ったりしながら、滑る感覚を楽しみました！