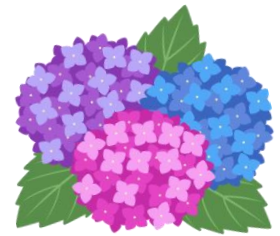




# みらい通信誌

## ～令和2年6月号～



梅雨に入り、雨の日が多くなると、昨年度7月頃の大雨や土砂崩れが思い出されます。あれから、もうすぐ1年を迎えますが、てみの峠は現在も片道で交互にしか通行できない状況です。毎年のことながら、行き帰りや事業所内での過ごし方などに気を付けるようお願いをしています。新型コロナウイルスも、まだまだ油断できない状況ではありますが、この梅雨が明ける頃には、少しでも休日の外出や、外での活動ができるようになって欲しいと祈るばかりです。

### 【みらいB型 余暇活動】



令和2年5月30日（土）に余暇活動を実施しました。本来は外出を含めての社会参加活動を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考え、事業所内でできる活動を企画しました。今年度の余暇活動は、「ただ楽しむ」だけではなく、「自分の趣味をさがす、ひろげる」、「家での生活に役立つ力を身に付ける」ことを目的に、年間を通していろんなことにチャレンジできる内容で企画していきたいと考えています。今回は初回と言うことで、今年の余暇活動の目的の説明や、簡単なアイスブレイクを行った後、それぞれが事前に選択した活動に取り組んでいただきました。



おりがみやスクラッチアートにチャレンジ。みらいを明るくかざる作品を作っています！



活動のあとは、しっかり『振り返り』を実施。今の気持ちや考えていることを書いています。

まずは座学で、余暇活動の意味や目的を皆さんで考えました！



身体を動かす活動では、皆さん日頃のストレスをふきとばす勢いで楽しんでいました！



### ★トピックス★

みらいA型では、皆さまに安心、安全な商品をお届けするために、さまざまな工夫をしています。今回は、新たにみらいA型に設置された、『保管庫』をご紹介します。乾燥させたいたけを保管する場所、乾燥しいたけの袋詰めをする作業場として活躍しています。

