

# みらい通信誌

## ～令和2年11月号～

11月も終わりに近づき、「1年は早いなあ」と感じるようになってきました。みらいの作業現場も年末に向けて、忙しい時期に入っています。新型コロナウイルス感染症はもちろん、インフルエンザが流行る時期でもあります。体調管理には十分に気をつけてください。

今月号では、A型、B型それぞれの余暇活動についてご紹介しています。みらいでは今年初めての外出での活動でした。感染症対策をしっかりと行い、充実した時間を過ごせたのではないかと考えています。皆さん、年末に向けて気持ちを切り替えて、あと1カ月頑張りましょう！

### ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ みらい余暇活動 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

A型は、七ツ島の焼肉なべしまで食事をした後に、川辺の岩屋公園で散策、サッカーなどを楽しみ、忙しい時期を乗り越えるための気分転換ができたと思います。外の空気を吸ったり、大きな声で笑うことは、心のリフレッシュにもつながったのではないかと感じています。



B型は、午前中に菌田農園でみかん狩り、キッチンカフェはるで昼食、午後からはみらいで余暇活動を行っています。久しぶりの外出活動に、皆さんともて楽しそうにされていました。午後のリラクゼーション講座や趣味の時間をゆっくり過ごし、年末に向けて準備万端です！

