



る・トレフル通信

平成 30 年 8 月



生活介護



いごてだま大会

今年の夏は特に、暑かったですね。運動が、億劫になってしまう時期ですが、室内でも楽しく体を動かすことができる、ニュースポーツをしました。ニュースポーツとは、競技性を重視せず、誰でも参加できることを目的としたスポーツです。今回は、「いごてだま」をしました。碁盤上のシートにお手玉を投げ、縦、横、斜めでビンゴを作るルールです。同じマスにばかり入ってしまったたり、残り1マスにうまく入れることができなかつたりと、苦戦しましたが、みなさん楽しんでおられました。

取り組みやすいニュースポーツは、まだまだあります。また活動で取り組んでいこうと思います。みなさん、楽しみながら体を動かしていきましょう。



がんばれ～▶



放課後等デイサービス



感触遊び(泡)

石鹸の泡の感触を楽しむ活動を行いました。ふわふわの泡を作る為に一生懸命、水と石鹸をかき混ぜていました！ふわふわの泡が出来上がると「すご～い」という声も上がり嬉しそうな様子でした。活動後半には、様々な色の絵の具を泡の中に入れて色の違いも楽しみました!!

海亀の赤ちゃんを見に行きました



8月8日、松ヶ浦小学校様のご好意で、学校で保護していた海亀の卵から赤ちゃんが生まれたとのことで、児童発達支援と放課後等デイのみんで見に行かせていただきました。

卵からふ化するのも大変だけど無事に成長するのも大変で、大人の海亀に成長するのは約5000分の1だとのこと。18時から海への放流もあり、何人か参加させていただきました。命の大切さを感じてくれたかな。



児童発達支援

外出活動～岩屋公園～

外出活動で川辺の岩屋公園に行きました。公園に着き、川を散策をしました。「冷たいね～」「気持ち良いね」と話しながら川を眺めたり、水を触ったりしていました。

最後は、公園内の遊具で思いきり、身体を動かして遊びました。普段よく行く平和公園と違う遊具だったこともあり、「まだ遊びたい」「また来ようね」と、笑顔で帰ってきました。

